



PANATHLON INTERNATIONAL

LUDIS IUNGIT

75
1951-2026

CARTA ÉTICA DEL RESPETO

1. El respeto es una elección y un estilo de vida.
2. El respeto se mide por los comportamientos porque, si bien el talento es una oportunidad maravillosa que no depende de nosotros, la educación es siempre una elección.
3. El respeto es una forma de responsabilidad porque, al dar ejemplo, moldeamos las relaciones y el contexto en el que vivimos.
4. El respeto es también una mirada hacia las personas que nos rodean y el entorno en el que vivimos y nos formamos para aprender y crecer a través de la belleza del intercambio.
5. Al respetar y aceptar las emociones que sentimos, aprendemos a empatizar con los demás.
6. La inclusión es una de las formas más elevadas de respeto.
7. El respeto, en su significado más profundo (del latín *respicere*), es una nueva mirada que valora el proceso de crecimiento del deportista y de la persona.
8. En la edad evolutiva, es un deber respetar los ritmos de crecimiento de los jóvenes atletas.
9. A través del respeto al adversario se aprende a respetarse a uno mismo.
10. A través del respeto hacia los compañeros y el cuerpo técnico, uno se convierte en un ejemplo a seguir.
11. El entrenador y los padres deben respetar no solo las cualidades del joven deportista/hijo, sino también sus limitaciones iniciales para convertirlas en áreas de mejora.
12. Cada resultado que un deportista consigue merece respeto si se ajusta a su potencial y capacidades reales.
13. A la camiseta deportiva que vestimos le debemos el respeto de representar algo más grande que nosotros mismos (compañeros, historia, club).
14. El respeto a la diversidad es uno de los recursos más importantes de un equipo que comienza tratando con cuidado lo que no conocemos.
15. Respetar es dejar la camiseta en un lugar mejor de donde la encontramos, con compromiso y dedicación.
16. Respetar los espacios del entrenamiento, de la competición y del vestuario es el primer paso para respetar el entorno en el que vivimos: de ahí nace la disciplina de un equipo.
17. El talento deportivo es un don que hay que respetar a través del entrenamiento diario.
18. Es importante respetar tanto la victoria como la derrota: son las dos caras de la moneda llamada crecimiento.
19. Las victorias no tienen atajos; luchar contra el dopaje significa respetarse a uno mismo y a la propia salud.
20. Conocer las reglas del deporte significa respetar a los árbitros que las hacen cumplir: no basta con hablar, hay que actuar con respeto.

Referencias

La presente Carta ha sido elaborada por el Club Panathlon Como, que ha propuesto su adopción por parte de Panathlon International

Gante, 6 de junio de 2026



VILLA QUEIROLO

Via Aurelia Ponente 1 - 16035 Rapallo (GE) -
Italia Tel. +39/0185/65295-6

www.panathlon-international.org